

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Подготовка к проведению анализов

Подготовка к проведению анализа мочи

Общие рекомендации:

- Перед тем как опустошить мочевой пузырь, необходимо принять душ с мылом и насухо вытереть внешние половые органы. Если не соблюсти гигиенические процедуры перед сбором мочи, в анализе могут проявиться излишние лейкоциты и эритроциты. Это сделает результат ошибочным.
- Для сбора материала рекомендовано использовать стерильные одноразовые контейнеры. Не рекомендуется мыть контейнеры чистящими либо дезинфицирующими средствами.
- Чем быстрее Вы отдадите пробу на исследование, тем достовернее будут его результаты.

- при комнатной температуре хранение не допускается вовсе.

- в холодильнике, при температуре + 5°C, образец может находиться не менее двух часов без существенных изменений своих физических характеристик.

Подготовка к проведению общего анализа мочи

- Перед сбором мочи обязательно провести гигиенические процедуры – тщательное подмывание, чтобы в мочу не попали бактерии сальных и потовых желез.
- Необходимо собрать строго утреннюю порцию мочи, выделенную сразу же после сна, желательна средняя порция (после 1-2 секунд после начала мочеиспускания).
- Мочу необходимо собрать в одноразовый контейнер емкостью 100-120 мл. Контейнер должен быть доставлен в лабораторию для проведения исследования не позднее 2-х часов после сбора.

Подготовка к проведению анализа мочи по Нечипоренко

- За 2-3 дня до назначенной даты следует отказаться от пищи, влияющей на кислотность мочи. Это все блюда, содержащие мясо. Овощи следует есть в большем количестве.
- Одновременно принимать мочегонные препараты и сдавать анализ не рекомендуется. При частом мочеиспускании вымываются клетки, которые исследуются. Исследование отразит неверные результаты.
- Перед тем как сдавать мочу, необходимо произвести ее правильный забор. Наружные половые органы необходимо хорошо промыть, иначе результаты анализа покажут большое содержание лейкоцитов.
- Мочу необходимо собрать утром, при первом посещении туалета. Берется средняя моча. Это значит, что первые капли следует пропустить. Последние тоже не берутся, так как они не несут никакой информации для проведения анализа. Емкость следует использовать специальную (контейнер можно приобрести в аптеке). Если нет возможности его приобрести, то можно воспользоваться подходящей тарой. Но она должна быть чистой и сухой.

Женщина в период менструации не может сдать анализ по данному методу, так как эритроциты из менструальной крови способны проникнуть в мочу, и они исказят результаты. Но если нельзя откладывать процедуру, подготовиться к забору мочи надо особо тщательно. Половые органы должны быть так промыты, чтобы в мочу не попала и самая маленькая капелька крови.

Не назначается анализ мочи по Нечипоренко и тем пациентам, кто незадолго до этого перенес хирургические операции на органах мочеполовой системы и находится в

реабилитационном состоянии. В это время моча содержит повышенный уровень всех элементов. Результаты анализа получатся слишком искаженными.

Подготовка к проведению биохимического анализа мочи

- Необходимо собрать мочу за сутки.
- Первая утренняя порция мочи удаляется, засекается время.
- Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утреннюю порцию, собранную через 24 часа, в аналогичное время следующего дня, собирают в одну емкость, которая хранится в прохладном месте (+4 +8) в течение всего времени сбора.
- После завершения сбора мочи содержимое емкости необходимо точно измерить (объем собранной мочи), обязательно перемешать и сразу же отлить пробу мочи (не больше 5 мл) в небольшую чистую баночку. Эту баночку принести в лабораторию для исследования.
- На направительном бланке нужно указать суточный объем мочи (диурез) в миллилитрах, например: «Диурез 1250 мл», если назначена проба Реберга (клиренс креатина), отметить также рост и вес.

Подготовка к проведению анализа крови

Подготовка к взятию крови для проведения гематологических (общий анализ крови), биохимических, гормональных, коагулологических и иммунологических исследований

- Накануне проведения анализа необходимо исключить:
 - прием алкоголя и лекарственных препаратов накануне дня взятия крови;
 - прием алкоголя, лекарственных препаратов, курение, физические нагрузки непосредственно перед взятием крови.

Если лекарственные препараты не могут быть отменены, необходимо указать их прием в бланке направления.

Взятие крови для проведения плановых лабораторных исследований производится утром (с 8.00 до 10.00) строго натощак (8-10 часов голодания) закрытыми системами взятия крови (вакутейнерами).

Подготовка к проведению ультразвукового исследования (УЗИ)

Специальной подготовки перед проведением процедуры не требуется. В зависимости от обследуемой области организма может потребоваться дополнительная подготовка.

Подготовка к проведению ультразвукового исследования органов брюшной полости и забрюшинного пространства

- Исследование проводится в утренние часы строго натощак; если процедура выполняется во второй половине дня, допускается легкий завтрак (промежуток между приемом пищи и УЗИ должен составлять не менее 4–6 часов).
- Пациентам, страдающим сахарным диабетом, разрешается легкий завтрак.
- За 3 дня до исследования необходимо исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике: молочные продукты, сырые фрукты и овощи, черный хлеб, бобовые, продукты с высоким содержанием углеводов (пирожные, торты и т. д.).

Подготовка к проведению ультразвукового исследования желчного пузыря с определением его функции

- Исследование проводится в утренние часы строго натощак.
- Необходимо принести с собой желчегонный завтрак по назначению врачагастроэнтеролога, например, бутерброд с сыром/маслом, чай, творожный сырок.

- Подготовка к процедуре аналогична подготовке к исследованию брюшной полости.

Подготовка к проведению ультразвукового исследования мочевого пузыря

- За 1,5–2 часа до исследования нужно выпить постепенно 1 литр жидкости и с полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени.

- При невозможности терпеть и сильном позыве допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря на момент исследования.

Подготовка к проведению ультразвукового исследования для определения срок беременности в I триместре

- За 1 час до исследования следует не мочиться.

Подготовка к проведению ультразвукового исследования органов малого таза

- Если исследование проводится наружным датчиком при наполненном мочевом пузыре, то перед исследованием следует выпить около 1 л воды и не опорожнять мочевой пузырь в течение часа.

- Если исследование проводится внутренним (влагалищным) датчиком, то необходимо опорожнить мочевой пузырь перед проведением процедуры.

- За 1 час до исследования следует не мочиться.

Подготовка к проведению ультразвукового исследования предстательной железы

- Перед трансректальным исследованием предстательной железы необходимо накануне сделать очистительную клизму для опорожнения прямой кишки.

- Перед трансабдоминальным исследованием за 1,5–2 часа нужно выпить 1 литр жидкости и с полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени